

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Золотой петушок»

Э.Н. Бедрединова



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад «Золотой петушок»

1. Режим дня
Первая младшая (1,5 - 3 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность/игровая деятельность (по подгруппам)	09.00-09.45
Подготовка к прогулке	09.45- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.30-15.45
Индивидуальная работа. Игровая деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, детей, уход детей домой	16.35-17.30.

Теплый период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность/игровая деятельность (по подгруппам)	09.00-09.45
2 завтрак	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.30-15.45
Индивидуальная работа. Игровая деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, детей, уход детей домой	16.15-17.30.

2. Режим дня 2 младшая группа (3-4 года)

Холодный период года

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.00
подготовка к прогулке	
Прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.55
игры, чтение художественной литературы	
подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры .Полдник	15.40 – 16.15
самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.15-16.30
индивидуальная работа	16.30 -16.50
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы	16.50 -17.30
подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	

Теплый период года

Режимные моменты	2 младшая группа
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
2 завтрак	10.00 – 10.10
подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 12.00
игры, чтение художественной литературы	
подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные	15.40 – 16.15

процедуры. Полдник	
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 -17.30

3.Режим дня средняя группа (4-5 лет)

Холодный период года

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.(Физкультурное занятие на воздухе)	9.50 – 10.00 10.00 - 11.40
Возвращение с прогулки игры, чтение художественной литературы	11.40 – 11.55
подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры .Полдник	15.40 – 16.15
самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальна работа	16.15 -16.50
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой,	16.50 -17.30

Теплый период года

Режимные моменты	
Прием и осмотр детей, игры	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка.(Физкультурное занятие на воздухе)	9.50 – 10.00
2 завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.(Физкультурное занятие на воздухе)	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки игры, чтение художественной литературы	11.50 – 12.15

подготовка к обеду, обед	12.15 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры .Полдник	15.40 – 16.15
Игры в уголках развития, чтение художественной литературы подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой,	16.15 -17.30

4. Режим дня старшая группа (5-6 лет)

на холодный период года

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -11.50
Возвращение с прогулки. Чтение худож. литературы	11.50 -12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.40-15.50
Полдник.	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.10-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.45-17.30

в теплый период

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -11.50
Возвращение с прогулки. Чтение худож. литературы	11.50 -12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.40-15.50
Полдник.	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.10-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-17.30
--	-------------

5. Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

на холодный период года

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -11.50
Возвращение с прогулки. Чтение худож. литературы	11.50 -12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.40-15.50
Полдник.	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.10-16.30
Чтение художественной литературы.	16.30-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.45-17.30

в теплый период

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство.	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, Завтрак.	8.25-8.55
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность	9.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 -11.50
Возвращение с прогулки. Чтение худож. литературы	11.50 -12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.40-15.50
Полдник.	15.50-16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей.	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-17.30